



### PROGRAMA RESIDENCIAL COMUNITARIO

Los servicios y actividades del Programa Residencial Comunitario se proporcionan en casa de los residentes y en la comunidad cercana.

Los residentes reciben asistencia con sus esfuerzos para obtener las habilidades necesarias para tomar decisiones que reflejen sus propios valores, preferencias y objetivos; los apoyo y relaciones se desarrollan para satisfacer las necesidades individuales y para empoderar a cada individuo alcanzar su mayor nivel de independencia posible.

#### ¿Cómo es?

Este programa ofrece viviendas independientes y asequibles a largo plazo en un ambiente estable y respaldado para residentes adultos que están en tratamiento con San Luis Obispo Behavioral Health. Se ayuda a los residentes a adquirir las habilidades necesarias para tomar decisiones que reflejen sus propios valores, preferencias y objetivos. Nuestras casas mixtas están ubicadas en vecindarios en el condado de San Luis Obispo. Los residentes tienen su propia habitación y comparten los quehaceres domésticos y de jardinería, asisten a las reuniones semanales de la casa y se apoyan mutuamente en sus esfuerzos hacia la salud mental, el bienestar y la integración comunitaria. El personal se reúne con los residentes en forma regular y según sea necesario. Los servicios se ajustan para satisfacer las necesidades individuales de cada residente- niveles de apoyo intensivos, moderados o bajos. El personal brinda asistencia con la vida independiente, información y referencias servicios, servicios de defensa y consulta, servicios de asesoramiento e intervención, y capacitación y educación.

#### Los servicios pueden incluir:

- Atención de apoyo, manejo de casos y servicios de rehabilitación de salud mental.
- Citas regulares con psiquiatras y otro personal de salud mental.
- Acceso regular a servicios médicos.
- Planificación de tratamiento y establecimiento de metas altamente individualizados.
- Oportunidades vocacionales y educativas
- El desarrollo de habilidades para vivir independientemente, incluyendo: cocinar, limpiar, hacer la compra, resolución de conflictos, manejo del dinero y habilidades sociales

- Grupos de apoyo para residentes con enfermedades concurrentes que también tienen problemas con el abuso de sustancias.
- Actividades creadas para promover el bienestar y la recuperación dentro de un ambiente comunitario integrado.

¿Quién es elegible para el programa?

Los residentes son referidos por los Servicios de Salud Mental del Condado de San Luis Obispo, que brindan tratamiento continuo y monitoreo de medicamentos. Para mas informacion, comuníquese con Joe Madsen al [805.540.6599](tel:805.540.6599) o [jmadsen@t-mha.org](mailto:jmadsen@t-mha.org)